

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель _____

Тульментьева В.А.

Дата _____

СОГЛАСОВАНО

Директор ОО _____

Ф.И.О.

Дата 03.02.2026

ДЕНЬ: второй

НЕДЕЛЯ: вторая

МЕНЮ

03.02 2026

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ) (огурцы соленые)	100	22	0,80	0,10	1,70	11,00
ЛЮЛЯ-КЕБАБ из мяса	100	41	12,61	10,79	12,04	179,67
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	31	4,00	6,80	15,21	138,05
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	20	0,30	0,10	9,50	40,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	3,04	0,32	19,68	93,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,5	1,60	0,30	8,02	41,20
ПЕЧЕНЬЕ	15	5	1,12	1,47	11,16	62,25
ИТОГО:	675	126,5	23,47	19,88	77,31	565,77
ОБЕД						
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	100	22	1,45	6,00	8,40	94,05
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	37	2,63	5,10	13,25	109,54
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	42	13,97	9,43	10,25	170,25
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	180	35	3,90	11,79	29,44	239,94
СОКИ ФРУКТОВЫЕ (яблочный)	200	20	1,00	0,20	20,20	86,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	5,6	3,42	0,36	22,14	105,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4	2,40	0,45	12,03	61,80
ИТОГО:	905	165,6	28,77	33,33	115,71	866,88
ПОЛДНИК						
БЛИНЧИКИ из п/ф	135	74	5,26	10,93	36,69	266,65
СОУС СМЕТАННЫЙ	15	23,4	0,51	0,56	1,06	9,5
КАКАО С МОЛОКОМ	200	20	3,3	2,9	13,8	94
ИТОГО:	350	117,4	9,07	14,39	51,55	370,15

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"
Идентификатор: c1a5d68e-dab0-4ba7-b77d-efd8b71b349dОТПРАВЛЕНО ИП ТУЛЬМЕНТЬЕВА ВАЛЕРИЯ АЛЕКСЕЕВНА,
ТУЛЬМЕНТЬЕВА ВАЛЕРИЯ АЛЕКСЕЕВНА

29.01.26 12:16 (MSK)

Сертификат 02CA94CA0022B3368B45DE6239EC3B3132

УТВЕРЖДЕНО МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 10, Прилуженко
Галина Михайловна, Директор

29.01.26 14:14 (MSK)

Сертификат 6D3F10A7387AD3A1D637969EB2D4100E