

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Тульментьева В.А.

Дата

СОГЛАСОВАНО

Директор ОО

Ф.И.О.

Дата 03.02.2026

ДЕНЬ: второй

НЕДЕЛЯ: вторая

МЕНЮ

03.02

2026

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ) томаты соленые	60	20	0,48	0,06	1,02	6,60
ЛЮЛЯ-КЕБАБ из мяса	90	40	11,34	9,70	11,23	161,58
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	30	3,00	5,10	11,40	103,54
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	20	0,30	0,10	9,50	40,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	3	1,90	0,20	12,30	58,50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,5	1,60	0,30	8,02	41,20
ПЕЧЕНЬЕ	20	10	1,50	1,96	14,88	83,00
ИТОГО:	565	125,5	20,12	17,42	68,35	494,42
ОБЕД						
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	60	20	0,87	3,6	5,04	56,43
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	35	2,1	4,08	10,6	87,6
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	40	12,56	8,51	8,51	153,42
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	180	35	3,9	11,79	29,44	239,94
СОКИ ФРУКТОВЫЕ яблочный	200	20	1	0,2	20,2	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	3,04	0,32	19,68	93,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,5	1,6	0,3	8,02	41,2
ИТОГО:	790	157,5	25,07	28,8	101,49	758,19
ПОЛДНИК						
БЛИНЧИКИ из п/ф	90	60	3,5	7,27	24,46	177,76
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	23	15,3	1,66	1,96	12,77	75,21
КАКАО С МОЛОКОМ	200	20	3,3	2,9	13,8	94
ИТОГО:	313	95,3	8,46	12,13	51,03	346,97

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: c1a5d68e-dab0-4ba7-b77d-efd8b71b349d

ОТПРАВЛЕНО ИП ТУЛЬМЕНТЬЕВА ВАЛЕРИЯ АЛЕКСЕЕВНА,
ТУЛЬМЕНТЬЕВА ВАЛЕРИЯ АЛЕКСЕЕВНА

29.01.26 12:16 (MSK)

Сертификат 02CA94CA0022B3368B45DE6239EC3B3132

УТВЕРЖДЕНО МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 10, Прилюбенко
Галина Михайловна, Директор

29.01.26 14:14 (MSK)

Сертификат 6D3F10A7387AD3A1D637969EB2D4100E