

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель _____

Бочаров С.А.

Дата _____

СОГЛАСОВАНО

Директор _____

Ф.И.О.

Дата 30.12.2025гДень: 2
Неделя: 1

МЕНЮ

30.12 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	25,00	1,51	5,08	9,27	89,80
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ОВОЩАМИ	180	40,00	4,02	6,68	28,28	190,48
КОТЛЕТА РАДУЖНАЯ	100	43,00	9,78	10,66	10,45	204,43
СОК ФРУКТОВЫЙ/ЯБЛОЧНЫЙ	180	18,00	0,87	0,17	17,63	75,08
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,00	1,32	0,18	8,48	40,79
ИТОГО:	600	132,00	19,03	22,89	84,15	647,94
ОБЕД						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ/ ГРЕНКИ 250/20	270	35,00	5,19	4,72	18,57	142,53
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	29,00	6,89	6,50	36,06	273,83
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ ПОД СЫРНЫМ СОУСОМ	100	49,00	8,19	17,26	1,63	168,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	20,00	3,00	2,43	14,75	93,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	9,00	4,58	0,37	30,11	142,09
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	6,00	2,65	0,35	16,96	81,58
ИТОГО:	950	160,00	30,90	32,03	127,88	948,52
ПОЛДНИК						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ ПП	150	35,00	8,61	7,90	47,00	291,10
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	13,00	3,48	4,43	0,00	54,60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	15,00	0,28	0,01	10,37	43,94
ИТОГО:	365	63,00	12,37	12,34	57,37	407,32

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Идентификатор: 20db20d3-2c1a-480b-81ce-2c59d8504ebb

ОТПРАВЛЕНО ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ,
ДИРЕКТОР

01.09.25 14:55 (MSK)

Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928B804DA5

УТВЕРЖДЕНО МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 10, Прилукбенко
Галина Михайловна, Директор

03.09.25 08:21 (MSK)

Сертификат 3349B095E5679DA2C88B8B30C9A1BF08