

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____
Дата 18.11.2025 Ф.И.О. _____

МЕНЮ

День: 2
Неделя: 1

18.11 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	25,00	1,51	5,08	9,27	89,80
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ОВОЩАМИ	180	40,00	4,02	6,68	28,28	190,48
КОТЛЕТА РАДУЖНАЯ	100	43,00	9,58	10,71	10,45	197,85
СОК ФРУКТОВЫЙ/ЯБЛОЧНЫЙ	180	18,00	0,87	0,17	17,63	75,08
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3,00	1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ИТОГО:	600	132,00	18,83	22,94	84,15	641,36
ОБЕД						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ/ЯБЛОКО	100	12,00	0,90	0,20	8,00	47,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ/ ГРЕНКИ 250/20	270	35,00	5,19	4,72	18,57	142,53
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	29,00	6,89	6,50	36,06	273,83
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ ПОД СЫРНЫМ СОУСОМ	100	49,00	8,19	17,26	1,63	168,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	20,00	3,00	2,43	14,75	93,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	9,00	4,58	0,37	30,11	142,09
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	6,00	2,65	0,35	16,96	81,58
ИТОГО:	950	160,00	31,40	31,83	126,08	948,52
ПОЛДНИК						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ ПП	150	35,00	8,61	7,90	47,00	291,10
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	13,00	4,64	5,90	0,00	72,80
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	15,00	0,25	0,01	10,29	43,42
ИТОГО:	365	63,00	13,50	13,81	57,29	407,32

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ		Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"	
		Идентификатор: 20db20d3-2c1a-480b-81ce-2c59d8504ebb	
ОТПРАВЛЕНО	ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ, ДИРЕКТОР	01.09.25 14:55 (MSK)	Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928B804DAS
УТВЕРЖДЕНО	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 10, Прилукбенко Галина Михайловна, Директор	03.09.25 08:21 (MSK)	Сертификат 33498095E5679DA2C8BBB830C9A1BF08