

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____
Ф.И.О.
Дата 18.11.2025

МЕНЮ

День: 2
Неделя: 1

18.11 2025

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	20,00	0,90	3,05	5,56	53,89
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ОВОЩАМИ	150	37,00	3,35	5,60	23,57	159,02
КОТЛЕТА РАДУЖНАЯ	90	40,00	9,32	10,08	10,13	191,14
СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	20,00	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3,00	1,32	0,18	8,48	40,79
ИТОГО:	540	123,00	17,39	19,22	77,37	575,62
ОБЕД						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ/ЯБЛОКО	100	12,00	0,90	0,20	8,00	47,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ/ТРЕНКИ 200/20	220	30,00	4,84	3,98	24,64	127,90
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	25,00	4,58	8,41	28,38	228,14
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ ПОД СЫРНЫМ СОУСОМ	90	45,00	7,92	12,03	4,45	149,66
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	20,00	3,00	2,43	14,75	93,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,00	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	6,00	2,65	0,35	16,96	81,58
ИТОГО:	840	144,00	26,94	27,65	117,25	822,50
ПОЛДНИК						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ ПП	100	22,00	7,30	7,33	29,96	252,00
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	13,00	3,48	4,43	0,00	54,60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	15,00	0,25	0,01	10,29	43,42
ИТОГО:	315	50,00	11,03	11,77	40,25	350,02

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ		Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"	
		Идентификатор: 20fb20d3-2c1a-480b-81ce-2c59d8504ebb	
ОТПРАВЛЕНО	ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ, ДИРЕКТОР	01.09.25 14:55 (MSK)	Сертификат 021EB563000CB3428543C0D8928BB04DA5
УТВЕРЖДЕНО	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 10, Прилюбченко Галина Михайловна, Директор	03.09.25 08:21 (MSK)	Сертификат 3349B095E5679DA2C8BB830C9A1BF08