

в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

УТВЕРЖДАЮ

Уникальный номер записи об аккредитации  
в реестре аккредитованных лиц RA.RU.71012  
Дата внесения в реестр сведений об  
аккредитованном лице 22.04.2015



Заместитель руководителя

ФБУЗ «Центр гигиены  
и эпидемиологии в Краснодарском  
крае» филиал  
Усть-Лабинском  
З.Ю. Нагороков

## ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 1036/23 «26» ноября 2024 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

циклического примерного 12-ти дневного меню завтраков, обедов и полдников для организации питания учащихся общеобразовательных учреждений, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья, возрастной категории 12 лет и старше на зимне-весенний сезон.

Производство экспертизы начато: 19.11.2024 г. в 14-30 час.

Производство экспертизы окончено: 26.11.2024 г. в 12-00 час.

1. **Основание:** заявление директора ООО «ВИТА ЛАЙН» Клокова Н.Н. вх. № 2851/777/ОИ от 19.11.2024 г.

2. **Заявитель:** ООО «ВИТА ЛАЙН».

**Юридический адрес:** 350063, край Краснодарский, г.о. город Краснодар, г. Краснодар, ул. им. Пушкина, дом 2, пом.3-3.

**ИНН:** 2312227427

**ОГРН:** 1152312004349

**Фактический адрес:** 350063, край Краснодарский, г.о. город Краснодар, г. Краснодар, ул. им. Пушкина, дом 2, пом.3-3.

3. **Разработчик:** ООО «ВИТА ЛАЙН».

**Юридический адрес:** 350063, край Краснодарский, г.о. город Краснодар, г. Краснодар, ул. им. Пушкина, дом 2, пом.3-3.

**Фактический адрес:** 350063, край Краснодарский, г.о. город Краснодар, г. Краснодар, ул. им. Пушкина, дом 2, пом.3-3

4. **Цель экспертизы:** на соответствие требованиям раздела II п.2.8, раздела V п. 5.2, раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

5. **Перечень рассмотренных материалов:**

- копия листа записи Единого государственного реестра юридических лиц от 03.02.2021 г.;
- копия свидетельства о постановке на учет российской организации в налоговом органе по месту нахождения, выданное ООО «ВИТА ЛАЙН» 09.04.2015 г. ИФНС №5 по г. Краснодару;
- пояснительная записка директора ООО «ВИТА ЛАЙН» Клокова Н.Н.;

Усть-Лабинский

- цикличное примерное меню для организации питания детей в образовательных учреждениях для возрастной группы с 12 лет и старше, в т.ч. для детей с ОВЗ на период зима-весна;
- технологические карты кулинарных изделий (блюды) с указанием рецептур и технологии приготовления блюд и кулинарных изделий;
- ведомость выполнения норм питания (завтраки, обеды, полдники) для возрастной группы с 12 лет и старше, в т.ч. для детей с ОВЗ, на период зима-весна;
- сводная таблица распределения калорийности и пищевых веществ по приемам пищи.

#### **6. Санитарно-эпидемиологическая оценка материалов:**

Представленное основное цикличное меню для учащихся общеобразовательных учреждений для возрастной группы с 12 лет и старше, в т.ч. для детей с ОВЗ (горячие завтраки, горячие обеды, полдники), разработано ООО «ВИТА ЛАЙН» на основании следующих документов: сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи плюс, 2017.-544с.; сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков; Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с., СБОРНИК ТЕХНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ. ФГАУ НЦЗД МИНЗДРАВА РОССИИ, ФГБУН ФИЦ Питания, биотехнологии и безопасности пищи, Отраслевой союз развития социального питания, НП СРО «АПСПОЗ» под редакцией заместителя Президента Российской академии образования Академика РАН профессора Онищенко Г.Г.и научного руководителя ФГБУН «ФИЦ Питания, биотехнологии и безопасности пищи» Академика РАН В.А.Тутельяна- М.: Издатель Научный центр здоровья детей, 2022. — 698 с.

Меню разработано на зимне-весенний период, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20, методическими рекомендациями (МР 2.3.6.0233-21). В соответствии с п. 8.1.4. СанПиН 2.3./2.4.3590-20 меню составлено на 12 дней (две недели при 6-дневной учебной неделе).

По результатам экспертизы основного цикличного 12-ти дневного меню горячих завтраков и горячих обедов, полдников для организации питания детей в возрасте 12 лет и старше, в т.ч. для детей с ОВЗ, на период зима-весна установлено:

1. Меню сформировано в соответствии с рекомендованным образцом, указанным в приложении №8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

2. Меню разработано с учетом сезонности (зимне-весенний период), на период двух недель, с учетом организации образовательного процесса в школах (шестидневная учебная неделя для детей в возрасте 12 лет и старше, обучение в первую или вторую смену: пн-пт., сб). Большинству обучающихся предоставляется однократное питание в виде завтрака (первая смена) или обеда (вторая смена). Для детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) запланировано двухразовое питание (завтрак + обед) или (обед + полдник), в зависимости от сменности занятий (п. 8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

3. Меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, данные по содержанию витаминов и микронутриентов, приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборниками рецептур (п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

4. Наименования блюд и кулинарных изделий, указанные в меню, соответствуют наименованиям в использованных сборниках рецептур (технологических картах) (раздел II п.2.8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20). Согласно раздела V п. 5.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20, в технологических картах на кулинарные изделия указана температура блюда на раздаче, указаны наименования продуктов входящих в блюда, нормы вложения продуктов весом брутто и нетто.

5. Меню не содержит пищевой продукции, изготовление и реализация которой в детских организациях не допускается (приложение №6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20), не отмечается повторения одноименных кулинарных изделий и блюд в течение одного и в смежные два дня.

Предлагаемый ассортимент кулинарных изделий и блюд предусматривает использование преимущественно щадящих способов тепловой обработки (варка, запекание, тушение).

6. Дополнительное обогащение рациона витаминами и микроэлементами, согласно пояснительной записке, предусмотрено путем включения салатов из свежих овощей, сезонных фруктов, соков, компотов из свежих фруктов, сухофруктов, йодированной соли (п.8.1.6, приложение №10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Завтрак включает в себя основное горячее блюдо (мясное, рыбное, крупяное, яичное, молочное, овощное), закуску, а также творожные запеканки, напитки, предусмотрена выдача фруктов, кисломолочных напитков. В состав ассортимента пищевой и готовой продукции, реализуемой в обед, включены закуски (порционные овощи, салаты из овощей), первые и вторые блюда, холодные или горячие напитки, свежие фрукты, кисломолочные напитки. Полдник состоит из творожных блюд, яичных, мучных выпечных изделий, кондитерских изделий промышленного производства, холодных или горячих напитков, свежих фруктов.

В меню предусмотрена раздача детям молочной продукции 2,5% жирности (молоко), в индивидуальной мелкоштучной потребительской упаковке (тетрапак).

Суммарные объемы блюд по приемам пищи соответствуют требованиям п.8.1.2 приложение № 9 таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

| День меню | 1    | 2   | 3    | 4    | 5   | 6    | 7   | 8    | 9    | 10   | 11  | 12  | норматив     |
|-----------|------|-----|------|------|-----|------|-----|------|------|------|-----|-----|--------------|
| Завтрак   | 590  | 550 | 660  | 605  | 570 | 560  | 550 | 650  | 570  | 690  | 720 | 560 | не менее 550 |
| Обед      | 1075 | 895 | 1025 | 1100 | 920 | 1130 | 960 | 1030 | 1040 | 1145 | 970 | 840 | не менее 800 |
| Полдник   | 440  | 410 | 400  | 400  | 365 | -    | 485 | 400  | 420  | 365  | 420 | -   | не менее 350 |

Выходы порций соответствуют предъявляемым требованиям (таблица 1 приложение № 9 СанПиН 2.3./2.4.3590-20) и составляют: каша, овощные, яичные, мясные и творожные блюда (завтрак) - 200-220 грамм (в комбинации блюд общая масса завтрака не менее 500 грамм), первые блюда - 250-270 грамм, овощи, салаты, закуски - 100 грамм, фрукты 110-150 грамм, гарниры - 180 грамм, мясные, рыбные блюда и блюда из мяса птицы - 100-120 грамм, третьи блюда (напитки) - 180-200 грамм.

Суточная потребность детей возраста 12 лет и старше в основных пищевых веществах составляет: белки - 90 г, жиры - 92 г, углеводы - 383 г; в энергии - 2720 Ккал (таблица 1 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20, школьное питание должно обеспечивать возмещение суточной потребности учащихся в пищевых веществах и энергии при получении завтрака в пределах 20 - 25 %; обеда - 30-35 %, при двукратном питании детей с ОВЗ (завтрак + обед) в пределах 50- 60 %; (обед + полдник) - в пределах 40-50 %.

При однократном питании по десятидневному меню пищевая и энергетическая ценность рационов составляет:

| День меню | Завтрак   |          |              |                          | Обед      |          |              |                          |
|-----------|-----------|----------|--------------|--------------------------|-----------|----------|--------------|--------------------------|
|           | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Калорийность ккал/ % СП* | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Калорийность ккал/ % СП* |
| 1 день    | 21,9      | 18,1     | 86,4         | 637,3/23,4%              | 34,0      | 33,1     | 138,4        | 1011,6/23,4%             |
| 2 день    | 16,5      | 15,8     | 73,3         | 499,6/18,4%              | 29,9      | 31,5     | 134,7        | 952,1/18,4%              |
| 3 день    | 18,8      | 18,5     | 76,8         | 586,7/21,6%              | 33,6      | 32,3     | 140,3        | 953,9/21,6%              |
| 4 день    | 20,0      | 19,9     | 83,3         | 630,6/23,2%              | 28,5      | 30,1     | 136,2        | 950,1/23,2%              |
| 5 день    | 18,3      | 18,8     | 75,3         | 527,6/19,4%              | 29,8      | 32,1     | 134,7        | 952,3/19,4%              |
| 6 день    | 18,5      | 19,4     | 79,1         | 594,6/21,9%              | 30,5      | 29,6     | 146,2        | 1020,1/21,9%             |
| 7 день    | 18,2      | 19,0     | 91,8         | 614,6/22,6%              | 26,8      | 27,3     | 113,2        | 825,5/22,6%              |
| 8 день    | 18,2      | 18,7     | 73,6         | 546,4/20,1%              | 31,2      | 26,6     | 130,1        | 904,2/20,1%              |
| 9 день    | 21,0      | 19,7     | 75,5         | 561,8/20,7%              | 32,2      | 35,7     | 160,3        | 1015,0/20,7%             |

|               |          |          |            |             |            |          |             |              |
|---------------|----------|----------|------------|-------------|------------|----------|-------------|--------------|
| 10 день       | 19,5     | 19,3     | 85,3       | 577,1/21,2% | 36,6       | 36,2     | 147,6       | 1132,2/21,2% |
| 11 день       | 17,5     | 15,9     | 70,7       | 513,0/18,9% | 34,1       | 33,8     | 134,4       | 924,0/18,9%  |
| 12 день       | 22,8     | 21,8     | 105,8      | 656,5/24,1% | 32,5       | 35,5     | 155,4       | 924,2/24,1%  |
| Среднее % СП* | 19,3/22% | 18,7/20% | 81,4/21,3% | 578,8/21,3% | 31,7/35,2% | 32/34,8% | 139,3/36,4% | 963,8/35,4%  |

**\*СП-суточная потребность**

При однократном питании по меню средние значения потребления основных пищевых веществ (белков, жиров, углеводов) и энергии за десятидневный период удовлетворяют нормативным требованиям: завтрак – в пределах 20-25%, обед – в пределах 30-35%. В течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи не превышает 5%.

При двухразовом питании детей с ОВЗ по десятидневному меню пищевая и энергетическая ценность рационов составляет:

| День меню     | Завтрак + обед |            |              |                          | Обед + полдник |            |              |                         |
|---------------|----------------|------------|--------------|--------------------------|----------------|------------|--------------|-------------------------|
|               | Белки (г)      | Жиры (г)   | Углеводы (г) | Калорийность ккал/ % СП* | Белки (г)      | Жиры (г)   | Углеводы (г) | Калорийность ккал/ % СП |
| 1 день        | 55,9           | 51,2       | 224,8        | 1 649,0/60,6             | 46,0           | 45,1       | 196,6        | 1414,0/52               |
| 2 день        | 46,4           | 47,3       | 208,0        | 1 451,8/53,4             | 42,8           | 44,6       | 189,9        | 1357,8/49,9             |
| 3 день        | 52,4           | 50,8       | 217,1        | 1 540,5/56,6             | 47,1           | 45,5       | 205,0        | 1367,8/50,3             |
| 4 день        | 48,5           | 49,9       | 219,5        | 1 580,7/58,1             | 41,3           | 43,1       | 191,3        | 1366,4/50,2             |
| 5 день        | 48,1           | 50,9       | 210,0        | 1 479,9/54,4             | 42,5           | 45,2       | 189,7        | 1372,1/50,4             |
| 6 день        | 49,0           | 49,1       | 225,3        | 1 614,6/59,4             | только обед    |            |              |                         |
| 7 день        | 45,1           | 46,3       | 205,1        | 1 440,1/52,9             | 39,5           | 40,9       | 166,8        | 1235,5/45,4             |
| 8 день        | 49,4           | 45,3       | 203,7        | 1 450,5/53,3             | 44,2           | 41,8       | 167,2        | 1235,2/45,4             |
| 9 день        | 53,2           | 55,3       | 235,8        | 1 576,8/58               | 45,5           | 53,8       | 226,4        | 1505,2/55,3             |
| 10 день       | 56,2           | 55,5       | 232,9        | 1 709,3/62,8             | 50,9           | 51,5       | 203,8        | 1533,4/56,4             |
| 11 день       | 51,7           | 49,7       | 205,1        | 1 437,0/52,8             | 50,0           | 46,1       | 195,2        | 1324,7/48,7             |
| 12 день       | 55,3           | 57,3       | 261,2        | 1 580,7/58,1             | только обед    |            |              |                         |
| Среднее % СП* | 50,9/56,6%     | 50,7/55,1% | 220,7/57,6%  | 1542,6/56,7%             | 44,9/49,9%     | 45,6/49,6% | 193,2/50,1%  | 1371,2/50,4%            |

Среднее потребление основных пищевых веществ (белки, жиры, углеводы) и энергии при двухразовом питании детей с ОВЗ за десятидневный период примерного меню соответствует нормативным требованиям: завтрак + обед – в пределах 50-60%; обед + полдник – в пределах 40-50%. В течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи не превышает 5%.

По результатам анализа представленных ведомостей контроля за рационом питания (нетто) возрастной категории детей 12 лет и старше, в т.ч. детей с ОВЗ учащиеся в целом обеспечены среднесуточными наборами пищевой продукции (на 1 учащегося в сутки), при однократном питании (завтрак – 1-ая смена или обед – 2-ая смена) и двукратном питании (завтрак + обед или обед + полдник для детей с ОВЗ) в соответствии с требованиями п.8.1.2 приложения № 7 таблицы 2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Согласно накопительной ведомости нормы потребления основных продуктов питания соблюдаются, по отдельным категориям незначительное превышение потребления (крупы, макаронные изделия, картофель, овощи, мука пшеничная).

**7. Вывод:** циклическое примерное 12-ти дневное меню завтраков, обедов и полдников для организации питания учащихся общеобразовательных учреждений, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья, возрастной категории 12 лет и старше на зимне-весенний сезон, соответствует требованиям раздела II п.2.8, раздела V п. 5.2, раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене



А.А. Харченко

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652747

Владелец Прилюбченко Галина Михайловна

Действителен с 29.04.2024 по 29.04.2025