



План работы школьного спортивного клуба «Лидер» на 2024-2025 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2024г	Зам.дир. по ВР Тенищева А.В. Мкртычян А.А.
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2024-2025уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2024г	Зам. дир. по ВР Тенищева А.В. Мкртычян А.А. руководитель ШСК Цыганкова Н.С.
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2024г	Руководитель ШСК Цыганкова Н.С., учителя физкультуры
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся	В течение года	Руководитель ШСК Цыганкова Н.С., учителя

дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	ОУ; - написание программ ДО.		физкультуры
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК Цыганкова Н.С., учителя физкультуры
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В течение учебного года по плану и годовому плану ОО	Зам. дир. по ВР Тенищева А.В. Мкртычян А.А. руководитель ШСК Цыганкова Н.С.
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май 2025г.	Руководитель ШСК Цыганкова Н.С., учителя физкультуры
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях поселка	В течение 2024-2025 учебного года	Зам. дир. по ВР Тенищева А.В. Мкртычян А.А. руководитель ШСК Цыганкова Н.С.
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение 2024-2025 учебного года	Руководитель ШСК Цыганкова Н.С., учителя физкультуры
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение 2024-2025 учебного года	Зам. дир. по ВР Тенищева А.В. Мкртычян А.А.
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение 2024-2025 учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК Цыганкова Н.С.
Проведение	- подготовка спортивно-	В течение 2024-	Руководитель

спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	2025 учебного года	ШСК Цыганкова Н.С., учителя физкультуры
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь 2024г	Руководитель ШСК Цыганкова Н.С., мед. работник
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Ноябрь 2024г	Руководитель ШСК Цыганкова Н.С.
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	Зам. дир. по ВР Тенищева А.В. Мкртычян А.А. руководитель ШСК Цыганкова Н.С.

**Мероприятия на 2024-2025 учебный год
по реализации Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к
труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1-5	сентябрь, апрель
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь, май
3	Бег на 1, 2, 3 км	1-5	сентябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь, апрель
5	Осенний фестиваль ГТО	1-5	сентябрь- ноябрь
6	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	сентябрь, май
7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
9	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь, апрель
10	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь, апрель
11	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь, апрель
12	Метание теннисного мяча в цель	1-2	сентябрь, май
13	Зимний фестиваль ГТО		январь- февраль
14	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	январь, февраль
15	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	декабрь, май

План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2024-2025 учебный год

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений Апшеронского района	В течение года (по плану)	Учителя физкультуры
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Социальный педагог
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Учитель физкультуры
Проведение осеннего кросса, 1-9 классы	сентябрь	Учитель физкультуры, кл.рук.
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Учитель физкультуры, кл.рук., мед.раб.
Общешкольные соревнования по пионерболу 1-2; 3-4-5 классов.	октябрь	Учитель физкультуры, кл.рук.
Общешкольные соревнования по футболу 1-4; 5-8 классов.	октябрь	Учитель физкультуры, кл.рук.
Семейные старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	октябрь	Учитель физкультуры, кл.рук.
Соревнования по волейболу для учащихся 9 классов	ноябрь	Учитель физкультуры, кл.рук.
Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	декабрь	Учитель физкультуры, кл.рук.
Краевые состязания для учащихся 1-9 классов	В течение года	Учитель физкультуры, кл.рук.

Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	май	Учитель физкультуры, кл.рук.
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-9 классов.	май	Учитель физкультуры, кл.рук.
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Учитель физкультуры, кл.рук.
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	Учитель физкультуры, кл.рук.