


УТВЕРЖДАЮ

Начальник отдела по
физической культуре и
спорту администрации
муниципального образования
Апшеронский район


В.М. Садчиков
2024 года


УТВЕРЖДАЮ

Начальник управления
образования администрации
муниципального образования
Апшеронский район


Н.И. Покусаева
2024 года

СОГЛАСОВАНО

Директор МКУ ДО СШ «Олимп»


Р.Р. Унанов
2024 года

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении Осеннего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций

1. Цель и задачи проведения

Осенний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди обучающихся общеобразовательных организаций Апшеронского района (далее - Фестиваль), проводится в соответствии с пунктом 11 Комплекса мер по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - ВФСК комплекс ГТО), утверждённым распоряжением главы администрации (губернатора) Краснодарского края от 22 марта 2016 года № 92-р.

Целью проведения Фестиваля является привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и молодежи;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

2. Организаторы физкультурного мероприятия

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляют отдел по физической культуре и спорту и управление образования администрации муниципального образования Апшеронский район, муниципальный центр тестирования, МКУ ДО СШ «Олимп».

Для проведения Фестиваля утверждается состав главной судейской коллегии (далее – ГСК).

Состав ГСК:

Главный судья – Васильев В.В.

Главный секретарь – Мельникова Д.В.

Судьи – Руди Л.С., Скрицкая А.М., Садчиков В.М. (по согласованию), Скрицкая С.В. (по согласованию).

3. Место и сроки проведения

Фестиваль проводится 21 ноября 2024 года с 15-00, по адресу: г. Апшеронск, ул. Репина, 49Б.

4. Участники

К участию в Фестивале допускаются обучающиеся 9 классов образовательных организаций Апшеронского района, относящиеся к V - VI ступеням комплекса ГТО, зарегистрированные в автоматизированной информационной системе ВФСК ГТО, имеющие основную медицинскую группу.

5. Программа мероприятия

Программа Фестиваля и нормативы выполнения тестов для соответствующих возрастных ступеней.

Программа состоит из тестов V - VI ступеней комплекса ГТО.

V ступень

№	Вид испытания (тест)	юноши 14-15 лет	девушки 14-15 лет
1.	Бег 60 м	+	+
2.	Бег на 2000 м	+	+
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	+	+
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	+	+
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	+	+
6.	Метание мяча весом 150 г	+	+

VI ступень

№	Вид испытания (тест)	юноши 16-17 лет	девушки 16-17 лет
1.	Бег 60 м	+	+
2.	Бег 2 км, 3 км	+	+
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	+	+
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	+	+
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	+	+
6.	Метание мяча весом 500 г, 700 г	+	+

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 года пункт II/1), Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 года и 27 августа 2014 года и государственным требованиям к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Порядок проведения и количество тестов программы Фестиваля определяются организаторами этапов.

6. Награждение

Участники, зарегистрировавшиеся в автоматизированной информационной системе ВФСК ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии муниципальных Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

7. Заявки на участие

Руководители команд предоставляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению, заверенную руководителем образовательного учреждения и врачом (медицинский допуск действителен не более 10 дней) в день проведения Фестиваля;

- предварительные заявки в электронном виде направляются в отдел по ФК и С на эл. адрес ofks08@mail.ru (тел. 2-81-27) до **11 ноября 2024 года**.

Подача заявок в электронном виде обязательна в разрезе по номерам возрастных ступеней, не подавшие заявки в электронном виде, к Фестивалю не допускаются!!!!!!

ЗАЯВКА

на участие в программе Осеннего фестиваля
 Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
 (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций Апшеронского
 района

 (Наименование учебного заведения)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	УИН (id) номер в АИС ГТО	Номер возрастной ступени	Виза врача допущен. <i>подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований</i>
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО _____ учащихся.
 (подпись)

Врач _____ / _____
 (подпись) (ФИО)

Руководитель учреждения _____
 МП (подпись, Ф.И.О.)

Ф.И.О. руководителя делегации (полностью) _____

Контактный телефон, E-mail: _____